



DA SETTEMBRE 2025

Planning Settimanale

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SALA PSM	 PSM PILATES 18.30 - 19.20 19.30 - 20.20	7.00 - 7.50 8.15 - 9.05 9.30 - 10.20 13.15 - 14.05 17.30 - 18.20	8.15 - 9.05 18.30 - 19.20 19.30 - 20.20	7.00 - 7.50 17.30 - 18.20 19.00 - 19.50	8.15 - 9.05 9.30 - 10.20 13.15 - 14.05 18.30 - 19.20
SALA MATWORK	 Matwork PILATES 17.30 - 18.20 19.00 - 19.50	14.15 - 15.05	7.00 - 7.50 17.30 - 18.20	9.30 - 10.20 18.30 - 19.20	14.15 - 15.05 17.30 - 18.20
	 Cuircuito FITNESS	18.30 - 19.20		19.30 - 20.20	
	 GPA GINNASTICA PREVENTIVA ADATTATA	17.30 - 18.20	9.30 - 10.20		9.30 - 10.20
SALA REFORMER	 CIRCUITO PILATES Reformer 8.30 - 9.20 9.30 - 10.20 13.15 - 14.05 14.30 - 15.20 17.30 - 18.20 18.30 - 19.20	7.00 - 7.50 8.15 - 9.05 9.30 - 10.20 17.30 - 18.20 19.30 - 20.20	9.30 - 10.20 13.15 - 14.05 17.30 - 18.20 18.30 - 19.20 19.30 - 20.20	8.15 - 9.05 13.15 - 14.05 14.30 - 15.20 17.30 - 18.20 19.00 - 19.50 20.00 - 20.50	7.00 - 7.50 8.30 - 9.20 9.30 - 10.20 17.30 - 18.20 18.30 - 19.20