

Planning Estate 2026

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | |
|---------------|--|--|---|---|---|---|
| SALA PSM |  <p>PSM</p> | 7.00 - 7.50 | | | | |
| | | 18.30 - 19.20 19.30 - 20.20 | 9.30 - 10.20 13.15 - 14.05 17.30 - 18.20 | 19.30 - 20.20 | 18.30 - 19.20 | 8.15 - 9.05 9.30 - 10.20 13.15 - 14.05 18.30 - 19.20 |
| SALA MATWORK |  <p>MATWORK</p> | 17.30 - 18.20 | | | 7.00 - 7.50 9.30 - 10.20 14.15 - 15.05 17.30 - 18.20 | |
| | | | 18.30 - 19.20 | 17.30 - 18.20 18.30 - 19.20 | 18.30 - 19.20 19.30 - 20.20 | |
| | | | | | 19.30 - 20.20 | |
| |  <p>CIRCUITO</p> | | | | | |
| | | | 18.30 - 19.20 | | | |
| |  <p>GPA</p> <p>GINNASTICA PREVENTIVA ADATTATA</p> | | | | | |
| | | | | 9.30 - 10.20 | 9.30 - 10.20 | |
| SALA REFORMER |  <p>REFORMER</p> | | 8.15 - 9.05 | | 7.00 - 7.50 | |
| | | 13.15 - 14.05 14.30 - 15.20 17.30 - 18.20 18.30 - 19.20 | 13.15 - 14.05 13.15 - 14.05 18.30 - 19.20 18.30 - 19.20 19.30 - 20.20 | 9.30 - 10.20 13.15 - 14.05 17.30 - 18.20 18.30 - 19.20 18.30 - 19.20 19.30 - 20.20 | 13.15 - 14.05 18.30 - 19.20 19.30 - 20.20 | 9.30 - 10.20 13.15 - 14.05 18.15 - 19.05 |

I SEGUENTI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI O MODIFICHE