KANTRAIN
OLTRE IL PILATES

Planning 2026 - 2027

DA NOVEMBRE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
SALA PSM	PSM 17.30 - 18.20 18.30 - 19.20	9.30 - 10.20 13.15 - 14.05 17.30 - 18.20 19.30 - 20.20	7.00 - 7.50 8.15 - 9.05 18.30 - 19.20	8.15 - 9.05 17.30 - 18.20	8.15 - 9.05 9.30 - 10.20 13.15 - 14.05	10.30 - 11.20
SALA MATWORK	GINNASTICA PREVENTIVA ADATTATA MATWORK 17.30 - 18.20 18.30 - 19.20 19.30 - 20.20 CIRCUITO BODY CONDITIONING 19.30 - 20.20	18.30 - 19.20	9.30 - 10.20 17.30 - 18.20 19.30 - 20.20 13.15 - 14.05	7.00 - 7.50 9.30 - 10.20 17.30 - 18.20 18.30 - 19.20 18.30 - 19.20	9.30 - 10.20 17.30 - 18.20 7.00 - 7.50	**9.30 - 10.20** SETTIMANE ALTERNE **9.30 - 10.20** SETTIMANE ALTERNE
SALA REFORMER	REFORMER CIRCUITO 13.15 - 14.05 14.30 - 15.20 17.30 - 18.20 18.30 - 19.20 **19.30 - 20.20**	7.00 - 7.50 8.15 - 9.05 9.30 - 10.20 **13.15 - 14.05** **14.30 - 15.20** PT CONDIVISI 18.00 - 18.50 19.00 - 19.50 20.00 - 20.50	9.30 - 10.20 13.15 - 14.05 17.30 - 18.20 **18.30 - 19.20** 19.30 - 20.20	13.15 - 14.05 **14.30 - 15.20** PT CONDIVISI	**7.00 - 7.50** SETTIMANE ALTERNE 8.15 - 9.05 9.30 - 10.20 13.15 - 14.05 18.30 - 19.20	10.00 - 10.50 11.00 - 11.50

I SEGUENTI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI O MODIFICHE