

Planning Settimanale

DAL 30 MARZO 2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SALA PSM 		7.00 - 7.50			7.00 - 7.50
		9.30 - 10.20	8.15 - 9.05		8.15 - 9.05
		13.15 - 14.05			9.30 - 10.20
		17.30 - 18.20		17.30 - 18.20	13.15 - 14.05
	18.30 - 19.20		19.30 - 20.20	18.30 - 19.20	18.30 - 19.20
SALA MATWORK 				7.00 - 7.50	
				9.30 - 10.20	
	17.30 - 18.20		17.30 - 18.20		14.15 - 15.05
	19.30 - 20.20		18.30 - 19.20	18.30 - 19.20	17.30 - 18.20
SALA MATWORK 		18.30 - 19.20	7.00 - 7.50		
				19.30 - 20.20	
SALA MATWORK 			9.30 - 10.20		9.30 - 10.20
		17.30 - 18.20			
SALA REFORMER 		8.15 - 9.05		8.15 - 9.05	7.00 - 7.50
		9.30 - 10.20	9.30 - 10.20		9.30 - 10.20
	13.15 - 14.05		13.15 - 14.05	13.15 - 14.05	13.15 - 14.05
	14.30 - 15.20			14.30 - 15.20	
	17.30 - 18.20		17.30 - 18.20*	17.30 - 18.20	
	18.30 - 19.20*	18.30 - 19.20*	18.30 - 19.20	18.30 - 19.20	18.15 - 19.05
	CIRCUITO REFORMER	19.30 - 20.20	19.30 - 20.20	19.30 - 20.20	

**LE LEZIONI DEL SABATO CAMBIANO OGNI SETTIMANA:
CONTROLLA SULL'APP SPORTCLUBBY**